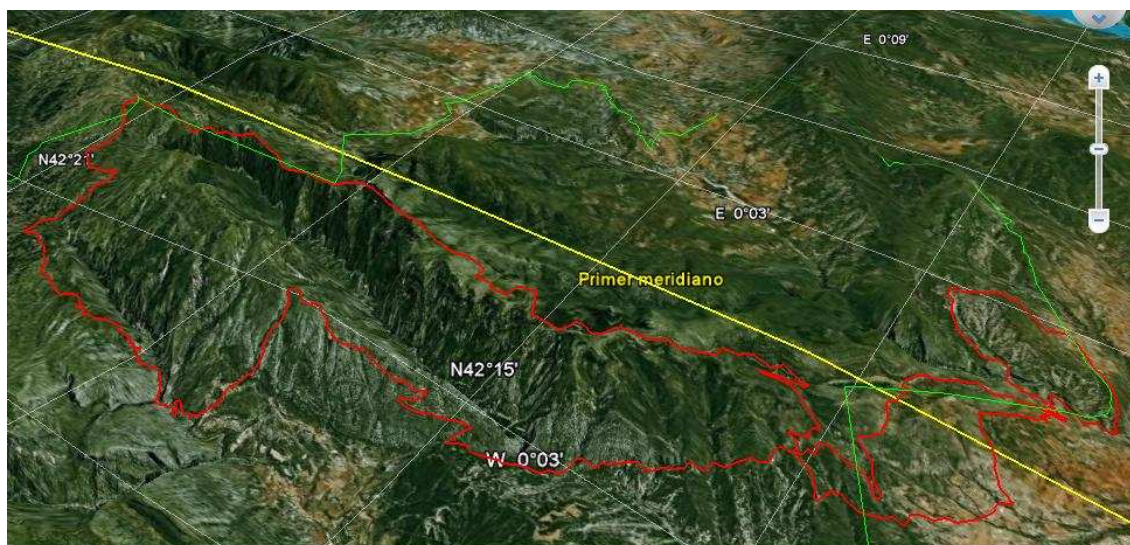
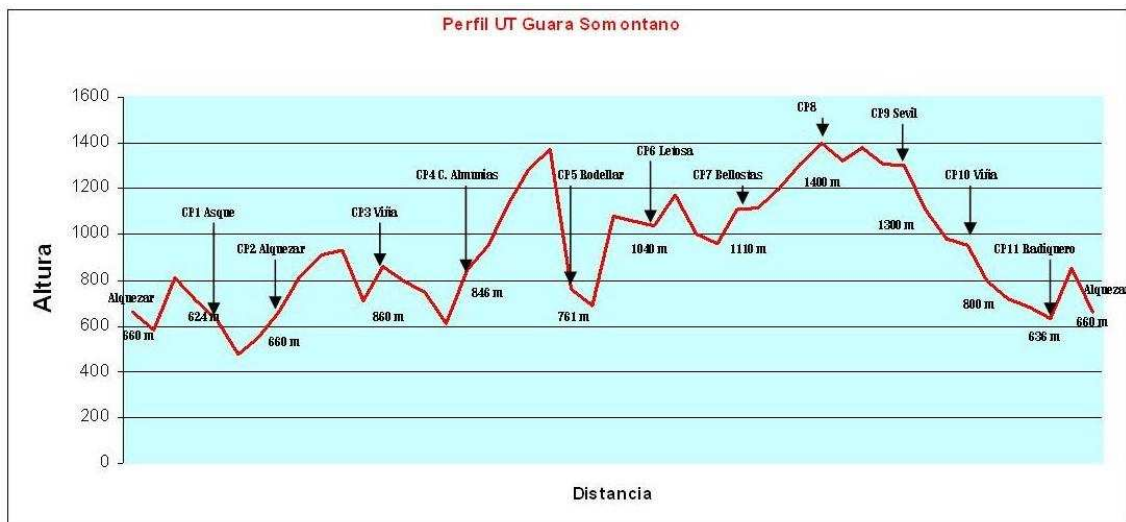


II Ultra Trail Guara Somontano (2 y 3 de octubre de 2010)

La II UTGS-2010 ha tenido un espectacular recorrido por el Parque Natural de Sierra Guara, con 93 km. de distancia y 6.612 mts. de desnivel acumulado (3.306m positivos). La mayor parte por bonitos senderos, eso sí, atestados de piedra calcárea, que junto con su sinuoso perfil contribuyen a darle su ya ganada fama de dura.



Excepto del avituallamiento de agua, que disponemos en cada uno de los 11 Puntos de Control (CP), es una prueba en autosuficiencia, es decir, entre el suelo que piso y cielo solo estoy yo, con mi equipación y la alimentación que creo necesitar para toda la carrera. Yo gestiono todo, dedico esfuerzo mental a recordarme continuamente el beber, cuando aún no tengo sed y me esfuerzo en comer cuando no me entra nada. *iNo todo es correr!*

Otra característica de este tipo de carrera, es la atención que has de dedicar a ir por la traza correcta. El recorrido, muy bien señalizado por la organización, tiene innumerables cruces, cambios, etc, que te hacen estar pendiente en todo momento, sobre todo por la noche. *iNo todo es correr!*

Estos dos factores son vitales para el producto final y confieren un atractivo que te permite vivir una aventura en contacto directo con la naturaleza poco adulterada. ¡A mí me gusta así!

Con salida y llegada en Alquezar, pueblo declarado conjunto histórico artístico, en varias ocasiones discurre por tramos de los bonitos barrancos que han dado tanta y merecida fama al entorno: Vero, Isuala-Balcés y Mascún.

El viernes por la tarde, en la recogida de dorsales, saludo a los organizadores Arcadi y Kike de Lleida-Extrem y al maestro Javier Subías de Barbastro, sableros todos de la edición 2008.

Andando por la calles, veo venir a un grupo, reconozco entre ellos a Gerardo del equipo de andaluces con quienes coincidí en la Maratón de Sables. Nos fundimos en un abrazo, saluda a mi mujer, Mercedes, y me presenta a dos compañeros que vienen con él a esta carrera, del equipo "Los últimos susmurais" (ya el nombre del equipo denota la gracia que llevan encima). Cenamos juntos y nos ponemos al día de los compañeros de uno y otro.

Mi carrera:

Tras unas emotivas palabras por parte de los organizadores, que contribuyen a acrecentar el ánimo, a las 9.10h, se da la salida en un día despejado, cosa que nos permite disfrutar del paisaje. Los 200 corredores de la Ultra y los 100 de la Trail salimos conjuntamente de Alquezar en busca del barranco del río Vero hacia el puente de Villacantal, en ruta circular, para después de pasar por el pueblo de Asque (CP1) y volver de nuevo al Vero, siguiendo por la ruta de las pasarelas. Ascendemos al punto de salida en Alquezar (CP2). Nuevos ánimos de los familiares y amigos. Pero ojo con la euforia, iqueda mucho y tan solo llevamos 15 km!



Ascendemos de Alquezar hacia la sierra de Sevil y tomamos los senderos en sube-baja hacia la ermita de la Virgen de la Viña (CP3). Lleno aquí los 2 bidones de agua sin apenas pararme, como suelo hacer, y llevo bien el tema comida, cada 45 minutos alterno entre dulce (barritas, dátiles, higos...) y salado (jamón y queso parmesano que llevo en bolsitas monodosis, almendras saladas, anacardos, etc). Seguimos la traza de un sendero rompepiernas en busca del barranco del río Isuala.

Este tramo de la carrera lo conozco, lo hice este verano y, por suerte, sé que una vez cruce el río Isuala (precioso paraje), me espera una subida continua de 10 km y un desnivel todo positivo de 750m, así que, ¡mucha calma!

Poco antes del CP4, un compañero con el que vamos haciendo la goma se ha de retirar por calambres, yo continuo con calma la fuerte subida. El Sol aprieta y no hay ni una sombra. Me alcanza la que después quedaría como 3ª.mujer. Tras hacer 2 km juntos, le explico la subida que le



espera y en el momento que se nos agrupa otro corredor, con palos, decido dejarlos y no seguirlos para dosificar aún más (Con este corredor, que me sorprendió su dominio de la técnica de los bastones, posteriormente nos fuimos cruzando en varias ocasiones)

Me pasa un grupo de 4 franceses, luego también un par de corredores más. Llego tocado a la cima (km 40), me asaltan las típicas dudas, de si no me habré pasado con el ritmo inicial, *icreo que no pero chico...!* Esto es así, nunca hay dos carreras iguales. El cuerpo me pide descansar un poco. Paro 5' para cambiarme los calcetines. Recuerdo las palabras que mi amigo *Runner48* nos decía en Sables: *Si llegas al infierno, no te pares, iatraviésalo!* Me conciencio y encaro con pocas fuerzas la fuerte bajada hacia Rodellar (600m en 2 km). Suelo bajar muy bien pero con pocas fuerzas uno está más torpe, así que clavando talones, rodillas flexionadas y aún bajo con bastante decoro.

En Rodellar (CP5 y km 42), ¡Como no!, vuelve a estar Mercedes, verla me anima, no le digo que voy tocado, tampoco hace falta, ya me conoce. Me dice ¿quieres una Coca-cola? Le pongo cara de extrañeza, en estos momentos pagaría lo que fuese por ese refresco, pero la carrera es en autosuficiencia... Me dice: *se la dan a todos los corredores es un regalo del pueblo de Rodellar.* ¡Ostras, lo que es igual no es ventaja! Me siento divinamente. Me dice que voy el 51

Me despido de Mercedes, ya no la volveré a ver hasta meta, aún queda más de la mitad.

Mercedes regresa a Alquezar, pero no sola, pues la plaza de Rodellar se ha convertido en una especie de campo de concentración donde esperan los abandonados a ser evacuados, así que carga con 4 de ellos, los que llevan allí más tiempo.

El ambiente que genera esta carrera hace que todo el mundo se vuelque y participe, los organizadores lo han pretendido así.



Yo a lo mío, se que tengo un par de km favorables, la bajada al precioso barranco del Mascún (lo más espectacular de todo el trazado) y que los he de aprovechar para comer todo lo que me entre, pues luego tengo otra fuerte subida de casi 400m. Todo se me hace una bola, pero las galletas saladas me van pasando. Come que te come, ahora un poco de parmesano, ahora un poco de jamón. Veo a lo lejos a un corredor y lo paso con facilidad, al poco paso a dos que van juntos, me noto fuerte, el terreno es sub-baja pero este tramo es el

menos pedregoso y casi el de mejor estado hasta ahora. Ya hace una temperatura perfecta para correr. Cada corredor que veo a lo lejos, poco a poco, lo voy pasando, también al grupo de 4 franceses. Paso por medio del pueblo abandonado de Otín, llego al control de Letosa (CP6) junto al pueblo también abandonado. Todos estos pueblos estaban dentro de una antigua via romana de comunicación y hoy solo quedan ruinas.

Me encaro hacia las Bellostas, el punto más al Norte de toda la carrera.

Bajando hacia el paso de un rio, desde arriba, diviso un corredor que me parece Gerardo, ino puede ser, él debería ir mucho más delante! Le grito y me espera. Gerardo va mal, mal de estómago y con cara desenchajada. Este sablero experimentado está padeciendo lo indecible. Caminamos juntos un par de km. en subida. Le indico que el CP7 ya está cerca. No puede comer nada, le paso una gominola y parece que la tolera. Me pide que me vaya, pero antes le dejo otra gominola y un sobre de sales. Me voy intranquilo y mirando para atrás. El CP7 del pueblo de las Bellostas está metido dentro de una nave agrícola, allí hay un par de corredores retirados esperando su evacuación a Alquezar. Aviso al responsable del estado en que viene mi compañero. Saliendo de las Bellostas desde arriba veo que Gerardo ya está a 100 m del CP, le silbo y nos saludamos con la mano. Me voy tranquilo. Si se recupera, este magnífico corredor me alcanzará y podremos ir juntos otro rato. No fue así, finalmente lo tuvieron que evacuar de urgencia al hospital de Barbastro con fuertes vómitos.

Transito ya por la fuerte subida hacia la cresta de la Sierra de Sevil, 9,5 km de ascenso hasta el punto más alto de la carrera (1400m) A mitad de subida noto frío en los riñones, estamos en altura y la temperatura ha descendido bruscamente, está oscureciendo. Me paro en una piedra, me quito la mochila, saco el cortavientos, el buf y me cambio de calcetines. Me pasan 2 o 3 corredores con la típica pregunta, ¿va todo bien, necesitas algo? Aprovecho para descargarme algo de comida, sobre la piedra limpia dejo bastantes frutos secos y dátiles que ahora ya veo que me sobrarán. Pienso que si no lo aprovecha un corredor necesitado, las alimañas darán pronto buena cuenta de ello. Me coloco el frontal y continúo el ascenso dosificando. Este tramo también lo hice en verano y lo conozco bien.

En el CP8 siento una especie de alegría, ahora el terreno es favorable, podré trotar bien sin gastar muchas fuerzas, voy por el km 67 de carrera y me noto fuerte. Salimos del CP juntos dos corredores y yo, uno el de "los palos" que sube como una flecha y que corre también ayudándose de un buen dominio de los bastones. El otro en las subidas tira muy deprisa. Me quedo descolgado al ascender pero en llano los atrapo y en bajada los supero. Así vamos haciendo la goma durante los 8 km que nos separan del CP9, situado dentro del refugio Mesón de Sevil, donde lleno los botes de agua y salgo ya solo disparado.

Del CP9 al CP10 en la Ermita de la Viña, hay 8,5 km, un 90% de bajada, estoy fuerte y me voy distanciando de los compañeros. Los que venimos del asfalto nos manejamos bien en carrera continua, corro sin parar hasta el CP y no lleno ni agua, aún tengo suficiente.

En un tramo con predominio de bajada pero por senderos dificultosos en 5 km más, a buen ritmo me planto en la plaza del pueblo de Radiquero (CP10), solo lleno un bote de agua. Me espera una fuerte subida hacia la Meta. Estoy tentado de llamar a Mercedes, se que estará padeciendo, no tenia yo muy buen aspecto la última vez que me vio en Rodellar, de eso hace ya casi 8h, pero me contengo ya que viene fuerte subida. Aunque quede poco, las fuerzas están justas y yo soy así, en los últimos km siempre hecho el resto y temo al "tío del mazo" quien siempre tiene el brazo levantado esperando para atizarte. Pienso, no llames todavía, "hasta el rabo todo es toro".

Voy subiendo con la euforia, ibonito olor se percibe a pocos km de meta!, trote casi toda la subida. No puedo esperar más, me que da 1 km de subida y dos de fuerte bajada, ya es tarde para el "tío del mazo" y cada vez estoy más fuerte; llamo por teléfono: *Merche, estoy a 10 minutos de Alquezar*. Desde que salí del CP9 no he visto un solo corredor llevo 15 km sin ver un solo compañero y ahora adelanto a un grupo numeroso 6 personas, entre ellos, arropándola, la 3ª mujer, la chica joven menudita. Nos saludamos, ya no hacen falta ánimos pues se ve el resplandor de las luces y al fondo la Colegiata de Alquezar.



Bajo a tope, último giro y estoy en la recta de meta, único tramo plano en todo el recorrido, veo meta, entro en la zona vallada,... soy un flojo, se me humedecen los ojos.

En meta me abraza Arcadi, organizador, me suelta enseguida para que abraze a Mercedes y a mis primos Carlos, Maricarmen que habían venido por sorpresa de Barbastro y también la otra prima Nuri, quien por ser de Alquezar estaba ayudando en el avituallamiento de llegada y después me agasajo con un montón de coca-cola y fruta.

El propio Arcadi me da la camiseta de "finisher", le doy mil gracias por haber participado en una carrera que han organizado de esta manera, permitiendo la proximidad de los familiares hasta dentro de meta.

Son las 0:51h, desde las 9:10h que salí son 15h 41' trotando como una cabra por estos terrenos pedregosos.

El 27 de la general y el 8º de los veteranos.

Debo haber perdido 3,5kg. pero la satisfacción, las sensaciones vividas bien los valen.

Es difícil de explicar, hay que vivirlo, para encontrar estas sensaciones. Yo creo que la dureza de la prueba y la satisfacción de conseguir el reto se equilibran en la balanza y es por eso que se refleja en los ojos.

Además en este caso, los compañeros que montan la carrera, los voluntarios, los pueblos por donde pasas, le aplican altas dosis de calor y calidad humana que convierten esta prueba en algo emocionante. La comida que nos dieron el domingo fue igualmente en esa línea.



Mucho mejor, que yo, lo expresa Javi Subías (organizador), vale pena leer el comentario que expone en su blog: <http://javibarbastro.blogspot.com/2010/10/sugestiones.html>

Toni Ortiz (Veterà de la J.A. Montcada)
Montcada i Reixac, 10 de octubre de 2010